

# ジュニアスイミング スクール 開講スケジュール

	月	火	水	木	金	土	日	
8:00			休館日					
9:00						幼児・小学生 8:30~9:30 4才~15才(中学生) 10B~S・R	幼児・小学生 8:30~9:30 4才~15才(中学生) 10B~S・R	
10:00						幼児・小学生 9:30~10:30 4才~15才(中学生) 10B~S・R	幼児・小学生 9:30~10:30 4才~15才(中学生) 10B~S・R	
11:00		親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満			親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満	親子ベビー 10:30~11:20 6ヶ月~4才未満	幼児・小学生③ 10:30~11:20 3才~10才 10B~1	幼児・小学生③ 10:30~11:20 3才~10才 10B~1
12:00							幼児・小学生 11:30~12:30 4才~15才(中学生) 10B~S・R	
13:00							幼児・小学生③ 12:30~13:30 3才~10才 10B~1	
14:00							幼児 13:30~14:30 3才~6才(未就学児) 10B~4	親子ベビー 13:50~14:40 6ヶ月~4才未満
15:00	幼児 15:00~16:00 3才~6才(未就学児) 10B~4	幼児 15:00~16:00 3才~6才(未就学児) 10B~4			幼児 15:00~16:00 3才~6才(未就学児) 10B~4	幼児 15:00~16:00 3才~6才(未就学児) 10B~4	幼児・小学生② 14:30~15:30 4才~12才 6B~S・R	
16:00	幼児・小学生① 16:00~17:00 4才~10才 10B~1	幼児・小学生① 16:00~17:00 4才~10才 10B~1			幼児・小学生① 16:00~17:00 4才~10才 10B~1	幼児・小学生① 16:00~17:00 4才~10才 10B~1	小中学生 15:30~16:30 6才(小学生)~15才(中学生) 5B~S・R	
17:00	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 6B~S・R	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 6B~S・R			幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 6B~S・R	幼児・小学生② 17:00~18:00 4才~12才 6B~S・R		
18:00	小中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才(中学生) 5B~S・R	小中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才(中学生) 5B~S・R	育成 18:00~19:00 コーチ推薦者	小中学生 18:00~19:00 6才(小学生)~15才(中学生) 5B~S・R	育成 18:00~19:00 コーチ推薦者	選手育成 18:00~20:00 コーチ推薦者		
19:00	選手育成・育成A 19:00~20:30 コーチ推薦者	選手育成・育成A 19:00~20:30 コーチ推薦者		選手育成・育成A 19:00~20:30 コーチ推薦者	選手育成・育成A 19:00~20:30 コーチ推薦者			
20:00								
20:30								

※スケジュールは変更になる場合がございます。

## コース概要

### ◆親子ベビー(生後6ヶ月~4才未満)

保護者様とお子様で水泳を通し、スキンシップの時間を過ごして頂くコースです。リズム体操・ベビーマッサージ・ベビーストレッチなどを陸上で行います。水中練習では陸上で体験できない様々な動作や運動を行い、お子様の心身の発達や水への順応性を自然に引き出ししていきます。お子様の自主性を尊重し、保護者様と一緒に水遊びを通して水に慣れ親しめるようになります。また、保護者様もお子様と一緒に身体を動かすことができます。(50分レッスン：体操含む)

### ◆幼児(3才~6才未就学児) 10B~4

幼児期の心身の発達に合った様々な遊び要素を取り入れた練習により、基礎体力を身に付け、水泳を楽しむことを目標とするコースです。水慣れからクロール・背泳ぎの基礎の習得を目標として、練習するコースです。お子様の自主性・協調性・社会性を養うよう指導します。泳力に合わせてグループ分けをしており、無理のない段階的な指導をします。また、練習の中で進級を判断するため、のびのびと練習をすることができます。(60分レッスン：体操・探暖含む)

### ◆幼児・小学生(4才~15才中学生) 10B~S・R・幼児・小学生①(4才~10才) 10B~1 幼児・小学生②(4才~12才) 6B~S・R・幼児・小学生③(3才~10才) 10B~1

水慣れからクロール・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライまでを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。お子様の自主性・協調性・社会性を身につけるとともに、泳ぐことの楽しさと水泳効果による心身の発達を促します。(60分レッスン：体操・探暖含む)

※幼児・小学生クラス・幼児小学生②クラスは個人メドレー、タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。

### ◆小中学生(6才小学生~15才中学生) 5B~S・R

背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー・タイム級までを年齢に応じた泳ぎで段階的に習得します。自主性・協調性・社会性を身につけて実践できるようにするとともに、基礎体力を伸ばし心身・神経系の発達を促します。(60分レッスン：体操・探暖含む)

## 月会費

親子ベビー	月4回 4,290円(税込) フリー 6,820円(税込)
幼児クラス	
幼児・小学生クラス	
幼児・小学生①クラス	平日週1 9,130円(税込)
幼児・小学生②クラス	土日週1 9,790円(税込)
幼児・小学生③クラス	週2 16,060円(税込)~
小中学生クラス	
選手育成クラス	12,540円(税込)
育成Aクラス	12,100円(税込)
育成クラス	11,660円(税込)

## スイミング指定用品

※水着はサイズによって価格が異なります

水着	3,520円~(税込)	スイミングノート	1,760円(税込)
キャップ	1,100円(税込)	アームヘルパー	1,100円(税込)
キャップ (親子ベビー)	1,210円(税込)	マスターメダル フレーム	1,650円(税込)
スクールバッグ	3,740円(税込)		

## 対象年齢

親子ベビー	生後6ヶ月~4歳未満
幼児クラス	3才~6才(未就学児)
幼児・小学生クラス	4才~15才(中学生)
幼児・小学生①クラス	4才~10才
幼児・小学生②クラス	4才~12才
幼児・小学生③クラス	3才~10才
小中学生クラス	6才(小学生)~15才(中学生)
選手育成クラス	コーチ推薦者
育成Aクラス	コーチ推薦者
育成クラス	コーチ推薦者

※6月・12月は、特別週間(5週制)のため、月会費が25%上乗せとなります。(選手育成クラス除く)

